

# チャレンジ! バドミントン!!



vol.4

主催：鯖江市バドミントン協会

## 8月19日(日)開催!

鯖江市スポーツ交流館 (鯖江市宮前2丁目9-1)

バドミントンはとても身近な遊びであると同時に、オリンピック競技でもあります。いつも何気なく遊んでいるバドミントンですが、少しのコツやヒントでもっとおもしろく、楽しくなります。

「バドミントンをやってみたい、もっと打てるようになるといいなあ」と思っている子どもたち! ラケットの持ち方や打ち方など、丁寧に指導します。ぜひ、ご参加ください。



## イベント内容

平成30年8月19日(日) 9:00~正午

鯖江市スポーツ交流館 (鯖江市宮前2丁目9-1)

※受付は、開始10分前までに済ませてください。

### 内容

準備運動とストレッチで体をほぐそう

- ・ラケットの正しい持ち方
- ・ラケットを振ってみよう
- ・シャトルを打ってみよう
- ・打ち合いをしてみよう

### 参加資格

鯖江市在住の小学生で、バドミントン初心者

### 持ち物

バドミントンができる服装、内履き、水筒、タオル、着替え、ラケット(貸出用(無料)があります。申込時にお伝えください)

### 参加料

1人500円(保険料含、当日徴収)

※参加者全員にスポーツドリンクを進呈

問合せ・申込先

鯖江市バドミントン協会 担当：前田 ☎090-7749-7406 (18時以降)

※申込時には、参加者の名前、学年、連絡先をお伝えください。

## 8月11日(土) 〆切り!